



Con il patrocinio di



CENTRO STUDI INTERNAZIONALE

VIC-Italia

Vissuto Immaginario Catatimico

Sabato 26/10/2019

09.00 – 13.00 e 14.30-18.00

c/o Irecoop Veneto, Via G. Savelli 128 – Padova

TECNICHE IMMAGINATIVE PER LA SALUTE E LA FORMAZIONE DEGLI OPERATORI SANITARI E SOCIO-SANITARI

**L'EVENTO E' REALIZZATO IN CONVENZIONE CON L'ORDINE DEGLI ASSISTENTI SOCIALI DEL VENETO ED E' STATO
RICHiesto IL RICONOSCIMENTO DEI CREDITI PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEGLI ASSISTENTI SOCIALI**

*“Non possiamo vedere un riflesso in una cascata,
è solo nell'acqua calma che possiamo vederlo” (Proverbio Taoista)*

Presentazione

In questi ultimi decenni le metodologie che sfruttano i benefici dell'immaginazione, e dell'espressione artistico-creativa si sono diffuse non solo in ambito terapeutico, ma anche in diversi ambiti non clinici: comunità, aziende socio-sanitarie, persino nel campo dello sport, al fine di migliorare e sviluppare capacità e talenti dei gruppi di professionisti che ne fanno parte.

Molti dei percorsi formativi si occupano di fornire informazioni sugli aspetti psicologici delle varie tipologie di disagio, sulle tecniche di comunicazione con il cliente/paziente/ricevente, la gestione delle dinamiche con l'altro, questo seminario costituisce un *percorso formativo per la salute e la formazione degli operatori sanitari” in gruppo.*

Vogliamo portare l'attenzione alle complesse strategie adattative dell'organismo attraverso l'uso consapevole di strumenti di dialogo mente – corpo per prevenire il malessere e la frustrazione specie di chi lavora a contatto con situazioni complesse e gravose. Inoltre, per affrontare al meglio le eventuali situazioni stressanti per la salute degli operatori a contatto quotidiano con la sofferenza dei pazienti e dei loro familiari.

La condivisione con altre menti è da sempre uno spazio preferenziale in cui diluire ansie, angosce, senso di impotenza e vulnerabilità delle singole persone.

Lo **“spazio potenziale”** rappresentato **dal gruppo e “l'azione delle immagini”**, mettono in moto un processo di ricerca di soluzioni adattive.

L'immaginario creativo, l'espressione artistica e i simboli hanno senz'altro un ruolo privilegiato nel contribuire, attraverso il circuito della risonanza nel regolare gli stati d'animo, migliorare lo stile di coping, e trovare soluzioni creative ai problemi. I benefici delle tecniche immaginative verranno integrati e rafforzati per mezzo di tecniche di rilassamento, con la respirazione, la mindfulness, le risorse somatiche e sensomotorie. Si tratta di: attivare risorse somatiche, promuovere la regolazione emotiva, insegnare nuove abilità e competenze per infondere negli operatori un'esperienza di protezione e sicurezza percepita (neurocezione), e arricchire così l'esperienza di un quotidiano rapporto con la propria sfera realtà personale (famiglia, bambini, lavoro).

OBIETTIVI DEL PERCORSO FORMATIVO

- ✓ Combattere il burn-out, il rischio di vulnerabilità psicosomatica
- ✓ Evitare traumatizzazioni “vicarie” per chi lavora in situazioni drammatiche e di emergenza a contatto con la sofferenza del malato e dei suoi familiari;
- ✓ Apprendere tecniche e strategie di autoregolazione attraverso lo sviluppo di risorse somatiche
- ✓ Attivazione della creatività: pensiero creativo, miglioramento del senso di autoefficacia e di empowerment;
- ✓ Prevenzione e gestione dello stress traumatico attraverso la consapevolezza di sé e dei propri vissuti dolorosi;
- ✓ Psicoeducazione, “cervello, attaccamento e organizzazione dell’esperienza”
- ✓ La gestione di sé come premessa per la gestione e comunicazione con l’altro

Risultati attesi:

- ✓ Aiutare l’operatore, attraverso le diverse a chiarire la propria posizione all’interno delle costellazioni relazionali che si vengono a creare in ambito lavorativo a riconoscere i propri punti di forza e attivare risorse somatiche e creative;
- ✓ Evitare le contaminazioni emotive con il cliente/paziente e e di aumentare l’efficacia del suo ruolo professionale.
- ✓ Sblocco della creatività, nuove idee creative, pensiero flessibile, “problem solving”, nuovi pattern di azioni scaturiscono dall’elaborazione delle emozioni e sensazioni a livello simbolico-metaforico
- ✓ Migliorare lo stato di salute e la qualità della propria vita, prevenire il “burn out” e aumentare il senso di autoefficacia e di “empowerment” nelle situazioni stressanti
- ✓ Migliorare il senso di integrazione per chi lavora in equipe o in team

Metodologie didattiche

“Apprendere facendo”: la giornata è articolata da brevi sessioni teoriche accompagnate da esperienza pratica su se stessi con le diverse tecniche utilizzate.

Lezioni frontali standard con dibattito tra discenti ed esperto/i guidato da un conduttore (l’esperto risponde).

Esercitazione pratiche di coppia e/o in piccoli gruppi sui contenuti proposti.

PROGRAMMA

09.00 Presentazione dei partecipanti

09.30 Presentazione del percorso formativo: psicoeducazione, cervello, attaccamento e organizzazione dell’esperienza, creatività e salute degli operatori

10.00 Pratica guidata (rilassamento, mindfulness)

11.00 Intervallo

11.15 Pratica guidata con il Vissuto Immaginario Catatimico: riflessioni ed elaborazione in gruppo con il disegno

13.00 Pausa pranzo

14.30 Sessione con Photolangage

16.00 Pausa

16.15 Rafforzare il senso di autoefficacia, tecniche di autoregolazione emotiva e a valenza psicocorporea per la gestione delle emozioni e dei vissuti dei professionisti della salute

17.00 Pratiche guidate

17.30 Riflessioni e condivisione in gruppo

18.00 Fine lavori

In chiusura Questionario di valutazione del gradimento
Verifica di apprendimento mediante questionario

Durata: 7 ore

Destinatari

Tutti gli *operatori sanitari, operatori socio-assistenziali e operatori del benessere* che lavorano a contatto con i disagi e le sofferenze delle persone.

Questo seminario ha lo scopo di prendersi cura dei professionisti che con una vita personale, caratterizzata da alti e bassi, lavorano a contatto con la sofferenza delle persone e dei loro famigliari, pertanto necessitano di strategie per proteggere la propria salute psicofisica e di strumenti che li possono aiutare a mantenere un "sano distacco" ed evitare di portarsi a casa carichi pesanti.

Operatori sanitari accreditati: medici, dietisti, biologi, terapisti occupazionale, fisioterapisti, psicologi, tecnici della riabilitazione psichiatrica, infermieri, ortottisti/assistenti in oftalmologia, logopedisti, tecnici sanitari di laboratorio biomedico, tecnici audiometristi, assistenti sanitari, infermieri pediatrici, ostetriche, tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, educatori professionali, terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva, farmacisti, tecnici audioprotesisti, tecnici ortopedici, chimici, veterinari, odontoiatri

Operatori sociali

Assistenti sociali e operatori socio-sanitari

Altri operatori del benessere

Pranoterapeuti, operatori olistici, operatori shiatsu

Obiettivo strategico nazionale: Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione. (21)

Crediti ECM attribuiti all'evento: 11,2 crediti ECM

E' stato richiesto anche il riconoscimento dei crediti per la formazione continua degli assistenti sociali

Responsabile Scientifica e docente

Dott.sa Marisa Martinelli.

Psicologa psicoterapeuta, Libera professionista a Montegrotto Terme. Terapeuta Practitioner EMDR, II livello Psicoterapeuta sensomotoria; **Terapeuta VIC** riconosciuta dalla SAGKB Svizzera/Europea, Presidente Centro Studi Inter.le VIC-Italia, Coordinatrice Sezione SIPNEI Veneto-Friuli.

Per i partecipanti che rientrano tra i profili sanitari accreditati, che frequentano almeno il 90% della durata del percorso accreditato e che superano il test d'apprendimento sarà rilasciato l'attestato con i crediti ECM.

Numero massimo di partecipanti: 25

Quota di partecipazione: 128,00 € (IVA esente) a partecipante

Pagamento

Il versamento deve essere effettuato solo dopo conferma di avvio da parte di Irecoop Veneto esclusivamente tramite bonifico bancario, ALMENO 5 GIORNI PRIMA dell'avvio del corso, intestato a Irecoop Veneto su Banca Etica IBAN IT74P0501812101000011155132 con causale:
ECM-16-218150-19 – Cod. Fisc. e Cognome Nome

Condizioni generali

Il corso verrà avviato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

La prenotazione dei posti si intende confermata alla compilazione del form di iscrizione online.

Irecoop Veneto provvederà a dare comunicazione di conferma o meno dell'effettivo avvio del corso al termine della scadenza delle adesioni.

L'ammissione in aula è subordinata all'inoltro presso Irecoop Veneto (via e-mail o fax) di copia della ricevuta del versamento effettuato.

In caso di ritiro del partecipante a corso già confermato, quindi a comunicazione di conferma già avvenuta, Irecoop Veneto sarà autorizzato ad emettere fattura per l'intera quota di partecipazione del corso, garantendo al cliente il diritto a recuperare le attività formative presso una edizione successiva del medesimo corso.

Per esigenze di natura organizzativa e didattica, Irecoop Veneto si riserva la facoltà di annullare, rinviare o modificare le date e la sede dei corsi programmati nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. Ogni variazione sarà tempestivamente segnalata alle aziende e ai partecipanti già iscritti.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Provider e segreteria organizzativa

IRECOOP VENETO

Alessia Daminato

Via G. Savelli 128 -35129 – Padova

tel. 049 8076143 - Fax +39 049-8076136

Per iscriversi si prega di compilare entro il 12/10/2019 il form cliccando a questo indirizzo:

<https://forms.gle/UaYWboqgnzDbnEPs7>

INFORMAZIONI

Per informazioni sulla didattica è possibile contattare la Presidente del Centro Studi Internazionale VIC-Italia, la dr.ssa Marisa Martinelli al tel. 049 2613360 o cell. 333 9455084, mail:

martinelli.vic.italia@gmail.com