



Con il patrocinio di



CENTRO STUDI INTERNAZIONALE

VIC-Italia

Vissuto Immaginario Catatimico

organizza

CORSO BASE DI I LIVELLO
TECNICHE IMMAGINATIVE VIC
L'immaginazione catatimica in psicoterapia

Modulo A + Webinar

6-7-8 dicembre 2019 – Montegrotto Terme (PD)

Hotel Sollievo, Viale Stazione 113

Il corso è dedicato alla conoscenza e all'utilizzo dei principali temi del VIC (*Vissuto Immaginario Catatimico*) per poter essere integrato nella pratica clinica.

PRESENTAZIONE

Tra le forme di psicoterapie che usano delle tecniche immaginative il VIC (*Vissuto Immaginario Catatimico*) occupa una posizione speciale in quanto si tratta del metodo più strutturato, sviluppato sin dal 1954 da Hanscarl Leuner in Germania. È ormai assodato che i metodi che usano l'immaginario costituiscono un prodigioso strumento per entrare in relazione con il mondo interno dell'essere umano e una straordinaria chiave di accesso alla sfera emozionale inconscia. Conoscere le risorse dell'immaginario consente ai professionisti, che hanno già una formazione psicoterapeutica con altri metodi, di accedere ai nuclei traumatici inconsci e attingere alle risorse interiori per la soluzione di conflitti. Non solo: l'espressione artistica e il linguaggio simbolico metaforico aiutano a sviluppare le risorse creative e i processi di autoguarigione.

I recenti studi della PsicoNeuroBiologia e i contributi delle tecniche di neuroimaging (RM e SPECT) dimostrano l'importanza della visualizzazione creativa nello stimolare le capacità cerebrale di attivare nuove connessioni interemisferiche e favorire così la ri-organizzazione del cervello e la ristrutturazione della personalità in tempi brevi. Tra le forme di psico-terapie che usano delle tecniche immaginative il VIC occupa una posizione speciale.

L'immaginazione catatimica è caratterizzata da un insieme coordinato di elementi affettivi, sensoriali, simbolici e interattivi. L'immagine ha un ruolo privilegiato in campo psicosomatico nel raggiungere velocemente i nuclei traumatici e/o disfunzionali alla base di sintomi e malattie, stimolare i processi di autoguarigione inconsci e trovare risposte psicofisiologiche e comportamentali adattive. L'utilità dell'espressione artistica (immaginazione e disegno) consente un intervento "trauma-focused" per far affiorare emozioni, vissuti e sensazioni, poter così esplorare i significati correlati all'esperienza traumatica e promuovere nuovi pattern di comportamento.

La valenza esperienziale e la flessibilità del metodo rendono il VIC uno strumento facile da integrare nella propria realtà professionale, infatti, il VIC si presta ad essere integrato nella pratica di qualsiasi percorso formativo già acquisito. In particolare, mettere il VIC nella propria cassetta degli attrezzi,

significa avere a disposizione un Jolly per entrare in relazione con il complesso mondo fantasmatico dei pazienti/clienti.

“Rappresenta inoltre un sostegno non solo utile, ma anche indispensabile quando, soli nella stanza d’analisi di fronte a situazioni difficili e delicate, sentiamo con l’immaginazione di disporre di uno spazio di riflessione creativa” (Martinelli 2009).

“Imparare facendo”

Il Corso Base di I livello (Modulo A + webinar teorico) comprende le nozioni di base del percorso formativo VIC completo, prosegue con due livelli di Master (ciascuno composto da un ciclo di Seminari pratici e da un ciclo di Seminari teorico suddiviso in moduli) e un Seminario di psicodinamica.

Essendo un metodo creativo, i moduli sono stati strutturati secondo “una didattica a spirale”: le parti teoriche del metodo sono seguite da sessioni pratiche in cui i partecipanti si esercitano a sperimentare la tecnica su se stessi, a dimostrazioni in diretta, e a sperimentare il metodo nei tre ruoli paziente/terapeuta/osservatore; discussione e riflessioni collettive sulle esercitazioni.

OBIETTIVI

- Breve introduzione storica
- Acquisire conoscenze teoriche nel campo della psicoterapia immaginativa con il vissuto immaginativo catatimico di Leuner, il “VIC”.
- Conoscere le strategie terapeutiche generali nella psicoterapia con il VIC e le varie competenze per in vari ambiti clinici.
- Far esperienza su se stessi del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé.
- Imparare l’uso del rilassamento, della comunicazione espressiva con il disegno e lo stile di accompagnamento dell’immaginazione guidata.
- Attivare l’abilità di individuare i nuclei traumatici con il VIC, a lavorare sui conflitti attraverso la creatività del terapeuta e del paziente.

Obiettivo strategico nazionale: epidemiologia – prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali (10)

DESTINATARI

Medici, psicologi, psicoterapeuti, pediatri, neuropsichiatri, neurologi, psicopedagogisti, logopedisti, arteterapeuti, agopuntori, omeopati, terapisti della neuromotricità; altre categorie: ammissione su valutazione del CV.

AL TERMINE DEL CORSO GLI OPERATORI POTRANNO ESSERE IN GRADO DI:

- saper riconoscere e collocare il metodo VIC in ambito terapeutico
- conoscere il setting di un’immaginazione catatimica
- saper condurre un’immaginazione
- utilizzare l’espressione artistica come il disegno nella propria realtà professionale

RESPONSABILE SCIENTIFICA

Dr.ssa Marisa Martinelli – Psicologa Psicoterapeuta. Terapeuta e Presidente del Centro Studi Internazionale VIC-Italia.

DOCENTE

Dr.ssa Marisa Martinelli – Psicologa Psicoterapeuta. Terapeuta e Presidente del Centro Studi Internazionale VIC-Italia.

POSTI DISPONIBILI

Partecipanti: minimo 10, massimo 25

Il Comitato Scientifico del Centro Studi Internazionale VIC-Italia si riserva la possibilità di procedere all'assegnazione dei posti disponibili previa selezione delle candidature su valutazione del CV.

ECM

La formazione d'aula è stata accreditata ECM: tale percorso formativo rilascia **28,8 crediti ECM**.

Profili professionali accreditati: Medico Chirurgo, Psicologo, Psicoterapeuta, Educatore professionale, Logopedista, Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

METODOLOGIE DIDATTICHE

Il corso si articola in lezioni frontali standard con dibattito tra discenti ed esperto, presentazione e discussione di problemi o casi didattici in grande gruppo, esercitazioni pratiche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti e tavole rotonde.

ATTESTATI E CERTIFICATI

A conclusione del CORSO BASE (Modulo A) + webinar teorico viene rilasciato un Attestato di Partecipazione.

Per i partecipanti che rientrano tra i profili sanitari accreditati, che frequentano almeno il 90% della durata del percorso accreditato (formazione d'aula) e che superano il test d'apprendimento sarà rilasciato l'attestato con i crediti ECM.

COSTI

Modulo A + webinar: 550€

La quota è comprensiva di coffee break, dispense, attestato di partecipazione.

Pranzo in convenzione presso l'Hotel Sollievo: 20€ (su prenotazione).

INFORMAZIONI

Per informazioni sulla didattica è possibile contattare la Presidente del Centro Studi Internazionale VIC-Italia, la dr.ssa Marisa Martinelli al tel. 049 2613360 o cell. 333 9455084, mail:

martinelli.vic.italia@gmail.com

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Provider e segreteria organizzativa

IRECOOP VENETO

Alessia Daminato

Via G. Savelli 128 -35129 – Padova

tel. 049 8076143 - Fax +39 049-8076136

Per iscriverti clicca qui <https://forms.gle/1QEZUTX5nRaerwaA7>
e compila il modulo online entro il 23/11/2019:

PROGRAMMA

6-7-8 dicembre 2019

Venerdì 6 dicembre 2019

14.00 Registrazione dei partecipanti

SESSIONE 1

14.15 **La psicoterapia Immaginativa con il Vissuto Immaginario Catatimico di LEUNER: dall'immaginazione attiva al Vissuto Immaginario Catatimico come condurre una immaginazione; l'uso del rilassamento e dell'espressione artistica in psicoterapia**

M. Martinelli

16.15 Coffee break

SESSIONE 2

16.30 **L'uso delle immagini e dei simboli nella Psicoterapia Immaginativa VIC: alla scoperta dei temi del livello base del VIC.**

Conoscere il test «del fiore» ed i 5 motivi base, conoscere i metodi di rappresentazione e le loro funzioni , conoscere il setting di una immaginazione catatimica, saper condurre un dialogo

M. Martinelli

17.00 **Esercitazione pratica su se stessi con esercitazione diretta dei partecipanti guidati dal conduttore. Riflessioni teoriche sull'esperienza personale vissuta**

M. Martinelli

19.00 Termine dei lavori della giornata

Sabato 7 dicembre 2019

SESSIONE 1

9.00 **Introduzione ai concetti psicomodinamici fondamentali nell'ambito delle immaginazioni catatimiche**
- Conoscere le funzioni di processo primario/secondario
- lavorare con i simboli e il linguaggio metaforico per trovare soluzioni adattive

M. Martinelli

10.30 **Esecuzione diretta di attività pratiche guidata dal conduttore con i temi base del VIC: immaginazione protagonista**

M. Martinelli

11.00 Coffee break

SESSIONE 2

11.15 **Uso dei temi Livello Base del VIC e la griglia di lavoro per l'interpretazione dell'immaginazione e del disegno. Tecniche di intervento basilari: descrivere le qualità sensoriali, distanziare e avvicinarsi, visualizzazione scenica**

M. Martinelli

11.30 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing**

M. Martinelli

13:00 Pausa pranzo

SESSIONE 3

14.30 **Uso dei temi Livello Base del VIC: significato simbolico, analisi e osservazione dell'immaginazione e del disegno. Ruolo del protocollo, del dialogo pre e post-immaginazione nell'attivazione dei processi di auto guarigione interiore**

M. Martinelli

16.15 Coffee break

16.30 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing con i temi del VIC**

M. Martinelli

SESSIONE 4

TAVOLA ROTONDA

17.30 **I terapeuti VIC rispondono alle domande del pubblico**

M. Martinelli

18:30 Termine dei lavori della giornata

Domenica 8 dicembre 2019

SESSIONE 1

9:00 **Conoscere il modello a spirale della formazione: processo primario e processo secondario nel VIC, principi fondamentali della tecnica di accompagnamento dell'immaginazione catatimica; indicazioni, controindicazioni del VIC**

M. Martinelli

10.00 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing**

M. Martinelli

11.00 Coffee break

SESSIONE 2

11.15 **La relazione terapeutica, immagini, simboli e affetti: esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing, in piccoli gruppi**

M. Martinelli

13:00 Pausa pranzo

SESSIONE 3

14.30 **Esposizione dei propri elaborati, la conduzione del colloquio pre/post-immaginazione; il modello a spirale della formazione, protocollo per il paziente**

M. Martinelli

15.00 **TAVOLA ROTONDA**

I terapeuti VIC rispondono alle domande del pubblico

M. Martinelli

17.00 Conclusione dei lavori

In chiusura

17.00-17.30

- Questionario di valutazione del gradimento
- Verifica di apprendimento mediante questionario (test e domande aperte)

PAGAMENTO

Il versamento deve essere effettuato solo dopo conferma di avvio da parte di Irecoop Veneto esclusivamente tramite bonifico bancario e intestato a:

Irecoop Veneto

Banca Etica

IBAN IT74P0501812101000011155132

Causale: cod. ECM-10-223878-19 – Cod. Fisc.

CONDIZIONI GENERALI

Il corso verrà avviato al raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.

La prenotazione dei posti si intende confermata alla compilazione del form di iscrizione entro il 23/11/2019

Irecoop Veneto provvederà a dare comunicazione di conferma o meno dell'effettivo avvio del corso al termine della scadenza delle adesioni.

L'ammissione in aula è subordinata all'inoltro presso Irecoop Veneto (via e-mail o fax) di copia della ricevuta del versamento effettuato.

In caso di ritiro del partecipante a corso già confermato, quindi a comunicazione di conferma già avvenuta, Irecoop Veneto sarà autorizzato ad emettere fattura per l'intera quota di partecipazione del corso, garantendo al cliente il diritto a recuperare le attività formative presso una edizione successiva del medesimo corso.

Per esigenze di natura organizzativa e didattica, Irecoop Veneto si riserva la facoltà di annullare, rinviare o modificare le date e la sede dei corsi programmati nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. Ogni variazione sarà tempestivamente segnalata alle aziende e ai partecipanti già iscritti.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Provider e segreteria organizzativa

IRECOOP VENETO

Alessia Daminato

Via G. Savelli 128 -35129 – Padova

tel. 049 8076143 - Fax +39 049-8076136

Per iscriversi si prega di compilare il form cliccando a questo indirizzo:

<https://forms.gle/1QEZUTX5nRaerwaA7>