

**PLUS – Più Leadership e Uguaglianza per lo Sviluppo  
P.A.R.I. Progetti e azioni di rete innovativi per la parità e  
l'equilibrio di genere – DGR n. 1522 del 29/11/2022**



**CATALOGO INTERVENTI APERTI PER STUDENTESSE E STUDENTI**



**ATTENZIONE: questa pagina verrà aggiornata periodicamente. Ti invieremo una mail per informarti sulle date che verranno calendarizzate.**

## **FASE 1: RISCALDAMENTO**

### ***Termometro sulla leadership e carriere per le donne: fabbisogni e stato dell'arte***

#### **FOCUS GROUP**

Abbiamo bisogno di sapere cosa ne pensi! Il focus group è un tavolo di discussione in cui ogni partecipante è stimolato da un facilitatore a far emergere il proprio punto di vista. Prima di iniziare il percorso di formazione e apprendimento, abbiamo bisogno di capire da dove si parte.

Quali sono le tue esperienze in materia di leadership fino ad ora? Ci sono modelli che ti sono di ispirazione? Quali ostacoli ti separano dal raggiungimento dei tuoi obiettivi? Come immagini il tuo futuro professionale? Quali sono le tue ambizioni e i tuoi interessi?

**4 ore**

**20 partecipanti**

### ***Una, nessuna, centomila: insieme per l'agenda 2030***

#### **WEBINAR**

La “Strategia Nazionale per la parità di genere” (2021) fissa tra le sue 5 priorità l’impegno a “sostenere un’equa distribuzione di genere nei ruoli apicali e di leadership economica, politica, sociale e culturale, in termini sia di rappresentanza che di responsabilità e coltivare la formazione e lo sviluppo di un ampio bacino di talenti, con eguale rappresentazione di genere”.

Per raggiungere un obiettivo così sfidante si cercherà di trarre spunto dalle “pillole culturali” che verranno offerte dai nostri ospiti.

**2 ore**

**20 partecipanti**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05UNUVFVEUyVk1TskU0TINQRkNBTvhJNURXSSQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05UNUVFVEUyVk1TskU0TINQRkNBTvhJNURXSSQIQCNjPTEu)

## FASE 2: AZIONI PILOTA

### ***Design a leader: conoscere e sperimentare il mio PLUS-VALORE - Studentesse***

#### **LABORATORIO FORMATIVO**

Prendendo spunto dalla sperimentazione internazionale “Leader in me”, un modello partito dagli Stati Uniti e ora diffuso in tanti paesi, l’intervento si propone di sviluppare un percorso di allenamento alla leadership per studenti e studentesse, con l’intento di promuovere percorsi di consapevolezza e autostima personale. Per realizzare l’intervento sarà utilizzata la metodologia della peer-education (educazione tra pari), che prevede un passaggio diretto di competenze tra studenti senior e studenti più giovani. La peer education si è dimostrata uno strumento efficace nell’attivazione di processi spontanei di condivisione, motivazione e stimolo.

**12 ore**

**6 studenti e studentesse scuola secondaria**

**4 edizioni**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05UQks0MDFGN01PSktCVlpJTVFVWIZRNEVZVSQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05UQks0MDFGN01PSktCVlpJTVFVWIZRNEVZVSQIQCNjPTEu)

### ***Oltre gli ostacoli: sperimentare la propria leadership***

#### **FORMAZIONE OUTDOOR**

L’outdoor training, condotto attraverso la sperimentazione di diverse metodologie, si svolgerà presso il Parco Etnografico di Rubano e sarà utile a:

- favorire il team-building e allenare le capacità di networking, strumento fondamentale per creare alleanze, scambiare idee, rimuovere ostacoli e vincoli
- costruire una metafora sulla disparità di genere nella società, che possa favorire la comprensione delle dinamiche sociali e rafforzare l’autoconsapevolezza e la comprensione del proprio stile di leadership
- esercitare strategie comportamentali efficaci per identificare e superare i pregiudizi e gli stereotipi

**8 ore**

**6 studentesse universitarie**

**2 edizioni**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05UM05RR0FPVDhPNFRCRVkwSzFQR0ZBMlpBWiwIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05UM05RR0FPVDhPNFRCRVkwSzFQR0ZBMlpBWiwIQCNjPTEu)

## ***A teatro per le donne - laboratorio per leader intraprendenti***

### **FORMAZIONE OUTDOOR**

Dalla letteratura emerge come gli ostacoli che impediscono o rallentano il percorso di carriera delle donne per il raggiungimento di ruoli apicali siano di diversa natura: intrapsichici (bassa autostima, sindrome dell'impostore, basso senso di autoefficacia, riluttanza ad assumere incarichi di responsabilità), culturali (stereotipi e pregiudizi, difficoltà a vedere riconosciute le proprie capacità) e di contesto (ambienti a prevalenza maschile, mancanza di sostegno, orari e tempi di lavoro non conciliabili con le attività di cura). Attraverso la metodologia dell'improvvisazione teatrale, utilizzando un canovaccio di riferimento, le partecipanti sperimenteranno il proprio stile personale di leadership nelle diverse situazioni proposte, trovandosi a compiere scelte ambiziose e a fare i conti con successi e fallimenti delle strategie messe in atto.

**8 ore**

**6 partecipanti**

**2 edizioni**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05UNjcwMEdUS0VOQzA5RTVIQUxDWldBU1pZMCQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05UNjcwMEdUS0VOQzA5RTVIQUxDWldBU1pZMCQIQCNjPTEu)

## **FASE 3: RIFLESSIONE**

### ***Leadership femminili: cinema e psicologia a confronto***

#### **WORKSHOP**

L'intervento intende contribuire alla lotta contro gli stereotipi e alla discriminazione di genere utilizzando il linguaggio filmico, potente mediatore per l'analisi della rappresentazione dei ruoli sociali e degli stili di vita veicolati dalla produzione culturale. Ci si interrogherà su:

- modelli alternativi di leadership e decostruzione dello stereotipo
- caratteristiche psicologiche, risonanze emotive, stili comunicativi del leader
- relazioni (di potere, di supporto, di cooperazione) tra i personaggi
- l'importanza del contesto.

**4 ore**

**20 partecipanti**

**2 edizioni**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05URUFTMEJOTIcwWIU4UUlaSFISVINWjMxMyQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05URUFTMEJOTIcwWIU4UUlaSFISVINWjMxMyQIQCNjPTEu)

## **FASE 4: ISPIRAZIONE**

### ***We can do it: leader e donne con sogni realizzati***

#### **WEBINAR**

La scarsità di modelli femminili disponibili può rappresentare un ostacolo per molte donne al "permettersi di desiderare" un percorso di carriera, soprattutto in certi campi. Eppure... We can do it!

Scopriamo insieme come ce l'hanno fatta. Ascoltiamo il racconto diretto di donne che - sul territorio locale o regionale - hanno visto valorizzati i propri talenti e sono riuscite a realizzare i propri obiettivi di carriera nei diversi ambiti in cui hanno profuso il loro impegno. Le storie dei loro percorsi di crescita saranno punti di partenza per provare a scomporre in termini semplici le azioni di affermazione della propria leadership messe in atto dalle testimonial.

**2 ore**

**20 partecipanti**

**2 edizioni**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05UMzFJWDM3MVdPSkhKVFFKQVQ4MlkwVkdJMCQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05UMzFJWDM3MVdPSkhKVFFKQVQ4MlkwVkdJMCQIQCNjPTEu)

### ***Storie di donne di successo***

#### **FORMAZIONE D'AULA**

Un approfondimento rispetto all'esperienza del webinar "We can do it! Leader e donne con sogni realizzati". L'intervento intende presentare storie di donne che hanno rotto il tetto di cristallo e hanno raggiunto posizioni di rilievo nel proprio campo di interesse. Con questa formazione, ci attrezziamo per:

- Individuare tutti gli indicatori che hanno consentito di superare pregiudizi, resistenze e difficoltà nel percorso di carriera in esame
- Identificare i fattori di supporto per lo sviluppo del proprio percorso
- Aumentare la consapevolezza rispetto alle dinamiche latenti/inconscie che alimentano gli stereotipi di genere e la disparità.

**8 ore**

**6 studentesse**

**2 edizioni**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** [https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05UQVYyMjRGOUtEVkpCOVdYRzJDWkoxWUdGVyQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05UQVYyMjRGOUtEVkpCOVdYRzJDWkoxWUdGVyQIQCNjPTEu)

## FASE 5: COM'È ANDATA A FINIRE?

### *Design a leader: futuri possibili*

#### **WORKSHOP**

L'intervento si pone a conclusione dei laboratori formativi pilota "Design a Leader: conoscere e sperimentare il mio PLUS-valore". Il workshop sarà un'occasione aperta a studenti e adulti per:

- dare la parola alle giovani generazioni e ascoltare il loro punto di vista su leadership, aspirazioni, valori
- rilanciare gli esiti dei laboratori e alimentare nuove piste per la comunità educante
- favorire la ricomposizione delle visioni (giovani – senior) rispetto al tema della leadership femminile basata su testimonianze, evidenze qualitative e quantitative e non solo su giudizi superficiali

**4 ore**

**20 partecipanti**

**Ti interessa? Pre-iscriviti qui:** <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M->

[xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx\\_dv1Gulr4IxnTp05URUFFODQ0SVpVM0VJRFNJWDhURjZCNEcxUCQIQCNjPTEu](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=jy6M-xKFu0KBuu9LkD9auhCgKQx_dv1Gulr4IxnTp05URUFFODQ0SVpVM0VJRFNJWDhURjZCNEcxUCQIQCNjPTEu)